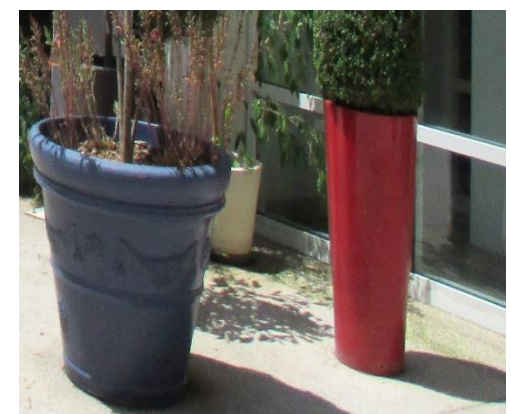
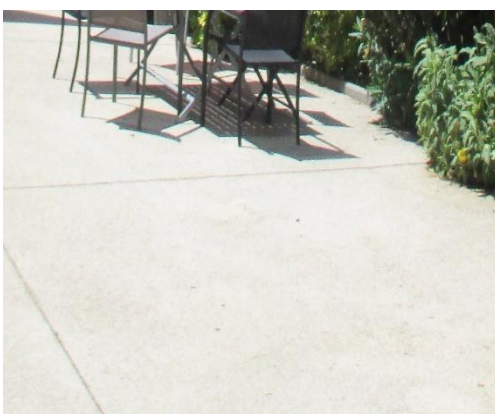
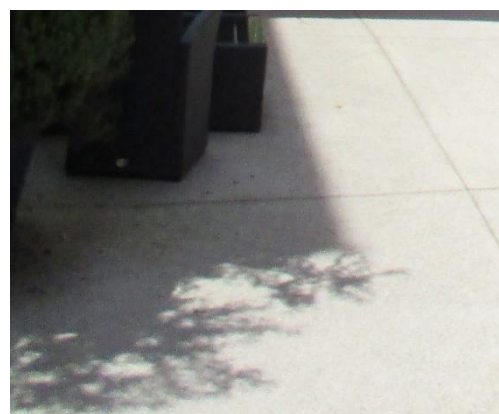
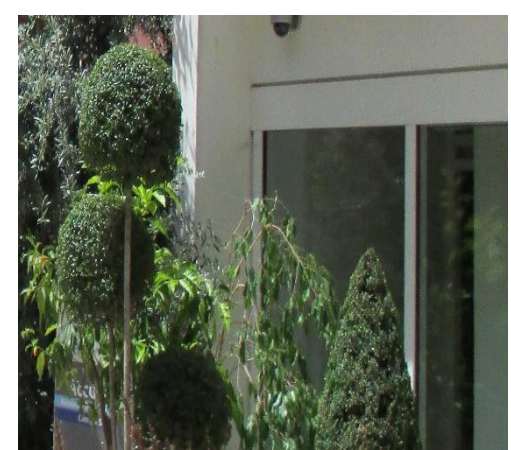
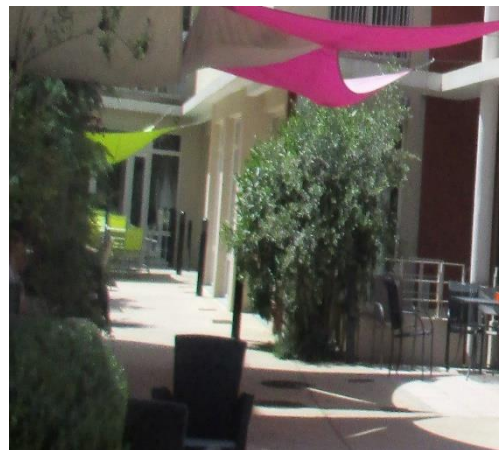
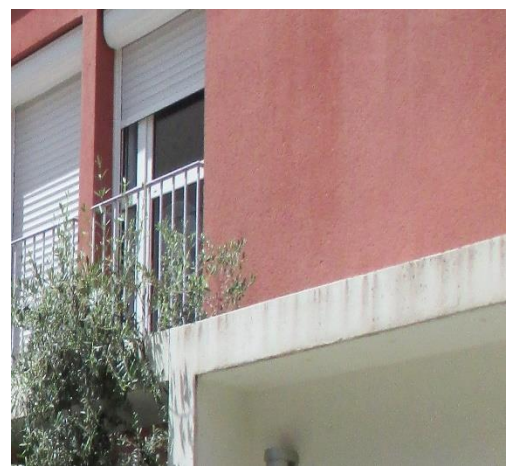
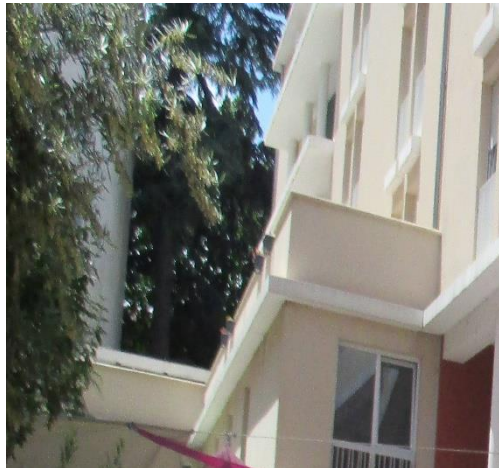
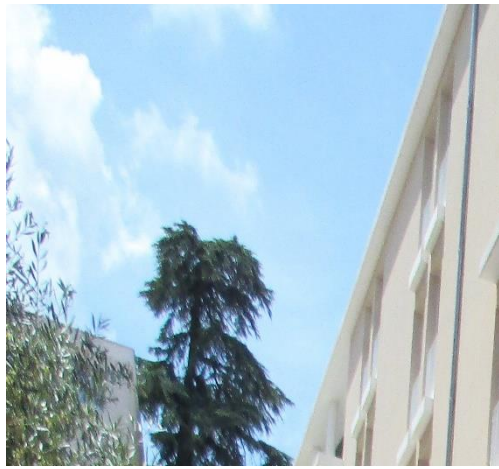


L'écho des Cèdres

Avril 2022



La gazette famileo

N'oubliez pas! La gazette famileo est à votre disposition. Il vous suffit de télécharger l'application sur votre téléphone et partager vos photos avec votre proche. Cette gazette ne vous coute rien, un code vous est donné à la signature du contrat. Vous pouvez partager ce même code avec la famille, les amis... Les gazettes sont imprimées et distribuées par nos soins en début de semaine.



La vie aux Cèdres.....

Le petit mot! de l'animatrice

Nos anniversaires

Pour informé le plus grand nombre de nos résidents les anniversaires du mois sont affichés dans nos ascenseurs en début de mois.

Au petit déjeuner :

le jour même

A l'occasion de son anniversaire, chaque résident se voit offrir une viennoiserie accompagnée d'une boîte cadeau personnalisée, disposé sur le plateau de son petit déjeuner,

Ceci afin de marquer cette journée particulière et lui montrer l'attention que nous lui portons.

A l'intérieure ce trouve une petit douceur ,un produit bien êtres et cadeau personnalisé,



La vie aux Cèdres.....

Le petit mot! de l'animatrice

Nos anniversaires

Au déjeuner :

Pour fêter comme il se doit nos anniversaires nous Changeons l'organisation du repas qui se déroule chaque dernier mercredi du mois.

A cette occasion une table unique est dressée avec tous nos résidents

Un apéritif leurs est servi suivi du repas puis, l'arrivée du gâteau d'anniversaire réaliser par notre chef pour l'occasion, les résidents dont l'anniversaire a lieu dans le mois sont nommés, puis ils leurs est servis une part de gâteaux avec une bougie afin de marquer dans leur esprit l'événement comme il se doit.

Une fois leurs bougies soufflées accompagné de chant et de photos, le champagne et le gâteau sont servi pour la totalité de nos résidents.

Cela nous permet de marquer l'occasion et de crée une interaction sociale avec la totalité des résidents, Nous veillons à organiser la table harmonieuse en tenant compte des affinités de chacun pour ainsi obtenir un moment de partage et d'échange enrichissent pour nos résidents.

Après une petit sieste bien mérité

Pour continuer à marquer cette journée particulière une après-midi musicale est offert a nos résidents

Avec l'intervention de divers intervenants.

Nos anniversaires



Nos anniversaires





Coté animation

Musique





Coté animation

Musique





Coté animation

« la musique pour tous »

La mémoire musicale ne s'altère pas, on a tous un rapport avec la musique tout le monde a sa musique préférée qui évoque des choses très personnelles

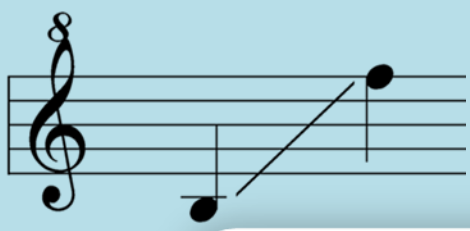
C'est sur la base de ce contact que la résidence des cèdres privilégie plus possible les activités et interventions musicales en tout genre

L'accordéon instrument de musique traditionnel de notre folklore, symbole des bals populaires fréquenter par bon nombre de nos résidents durant leur jeunesse ravive émotions et souvenirs de joie et de fête

C'est avec grand plaisir que les résident accueil « René » accordéoniste intervenant régulièrement au sein de la résidence, et pour faire en sorte que personne ne soit oublier.

C'est accompagner de son accordéon que René et moi-même , passons dans les chambres de nos résident pour qu'ils puisse bénéficier du bienfais de la musique .

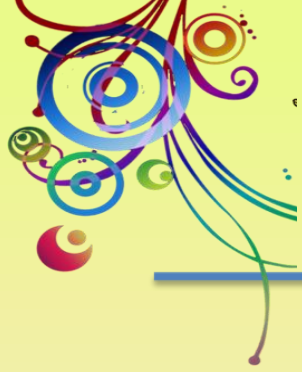




Coté animation

Musique





La vie aux Cèdres.....

Notre atelier « Rencontre et papotage ! »

Parce que ça fait du bien de se voir de pouvoir parler, d'échanger, d'écouter de rigoler !

Les beaux jours arrivent !! nous en profitons pour sortir, orné de chapeaux nous faisons en sorte dès que possible d'organiser, nos activités a l'extérieur et pourquoi pas autour d'un petit apéro !!!

Nous parlons beaucoup et nous rions, les familles participent et sont toujours les bienvenues .

Nous échangeons des souvenirs d'enfance et de jeunesse car cette mémoire-là a encore des choses a nous dire.

La mémoire des événements récents est beaucoup plus fragile, Mais de ces PAPOTAGES, il reste une sorte de trace.

Je suis « La dame » avec qui on parle des bons moments du passé et ca fait du bien...

Nos résidents nous rejoignent parce qu'ils ont « envie de discuter ou papoter et qu'ils savent que là cela va être possible.



La vie aux Cèdres.....

sortie dans le jardin ...



La vie aux Cèdres.....

Nos moments de détente



NOS SORTIES



c'est le Mardi 3 mai que nous sommes invités pour une visite guidée sur le site de l'occitane, accueillie par un odorant jardin où se côtoient pivoines, lavandes et immortelles et bien d'autres trésors de notre Provence senteur et découvertes sont au rendez-vous pour le plus grand plaisir de nos résidents



Visite de l'usine de l'Occitane...

En 1976, **Olivier Baussan**, étudiant en lettres de 23 ans trouve dans un champ un vieille alambic ils ce lance alors dans la distillation des huiles essentielles à partir d'herbes de Provence et de plantes provençales telles que le romarin, le cade, le cèdre ou la camomille.

Il vend ensuite ses créations, des bains moussants et des shampooings sur les marchés, notamment ceux de Forcalquier, Manosque et Digne.

La même année, il s'associe au chimiste Yves Millou et crée la marque « L'Occitane », alors qu'il vendait jusqu'à présent ses produits sur les marchés sous la marque « Hauts de Provence ».

Il ouvre l'année suivante « Au Relais de l'Occitane », premier magasin de la marque, à Manosque dans le département des Alpes-de-Haute-Provence.

En 1981, la première usine « L'Occitane » ouvre à Volx, également en Provence. a première boutique parisienne est inaugurée en 1992 .

En 1994 l'autrichien Reinold Geiger, qui a fait fortune dans le packaging cosmétique s'associe a Baussan et est aujourd'hui encore l'actionnaire majoritaire du groupe L'Occitane,

Geiger lance l'entreprise sur la voie de l'internationalisation avec l'ouverture cette fois-ci de magasins en propre. Entre 1995 et 1997, les premières boutiques ouvrent à Hong Kong, New York, puis Tokyo Pour valoriser l'origine de la marque et lui conserver son identité, il rajoute « en Provence » au nom originel « L'Occitane » et nomme Olivier Baussan directeur artistique de la marque.

Visite de l'usine de l'Occitane....

*Quelques plantes phares de notre Provence
utilisées dans la préparation des produits
de l'OCCITANE en Provence*



LAVANDE



LE GENEVRIER



ROMARIN



IMMORTELLE





La vie aux Cèdres.....



Nous recevons M. PREVOT pour une conférence sur l'INDE c'est partie pour un merveilleux voyage ...

L'emblème de l'Inde est composé de trois lions sur un chapiteau orné d'une roue au centre, d'un buffle à droite et d'un cheval galopant à gauche.

Le drapeau de l'Inde est le drapeau national de la république de l'Inde. Il se compose de trois bandes horizontales de largeur égale : safran au-dessus, blanc au milieu et vert pour celle du bas. Au centre de la bande blanche se trouve le chakra d'Ashoka, une roue bleue comportant vingt-quatre rayons.



La vie aux Cèdres.....

Chasse au œuf

A l'occasion des fêtes de Pâques nous organisons une chasse aux œufs et concours de dessin pour les enfants des salariés ,

Félicitation a MAILY gagnante du concours



Les Photos du moi



La vie aux Cèdres.....

Informations

Nécrologie

En EHPAD règne encore aujourd'hui beaucoup de silence, voire de gênes, autour de la mort. Ce sujet « tabou » angoisse tout autant les résidents, les familles que les soignants, d'où l'importance d'inscrire l'accompagnement du deuil dans notre structure ,

Pour rendre hommage comme il se doit a nos résidents disparue :

- ❖ Un affichage est mise en place le jour du décès
- ❖ Une parution dans de notre journal **l'écho des cèdres**
- ❖ Puis affichage de la date et l'heur de l'hommage

L'hommage peut alors avoir lieu ,

Un moment de recueil et de partage et mise en place- autour de photos nous permettent ainsi de rendre un dernier hommage a nos résidents disparus,

d'autre projet comme le visionnage de photos petit film avec la participation et l'accord des famille,

Ou la plantation d'un arbre mémoire sera porter a l'étude après concertation de nos résidents et leurs familles ,



Qui sommes nous?



Margueritte



violette



criquet



Narcisse



Programme type d'une journée

AVRIL 2022

Au fil du temps...

Sommaire

- Petit café, éphéméride, St & dicton du jour (pour les repères temporels)
- Revue de presse avec temps d'échanges et de communication
- Activités mémoire diverses adaptées
- Déjeuner
- Activités diverses :

Equilibre

Adresse & coordination

Jeux collectifs

Groupe de parole

Activité cognitive

Activités artistiques

Jeux de société

Relaxation

Activité physique

Activité de la vie courante...

- ❖ 1^{er} Avril, une histoire de poissons...
- ❖ Les Rameaux & Pâques
- ❖ Activité médiation animale
- ❖ Jeu du Molky
- ❖ Escapade au square
- ❖ Séance sophrologie



Poisson d'Avril

On raconte que jusqu'en 1564, l'année commençait le 1er avril. Cette année là, le roi Charles IX décida de modifier le calendrier pour faire commencer l'année le 1^{er} janvier.

Donc le 1er janvier 1565 tout le monde se souhaita "bonne année", mais beaucoup de gens eurent du mal à s'habituer à ce nouveau calendrier et certains n'étaient même pas au courant que la date de la nouvelle année avait changé ! Ils continuèrent donc à s'offrir des cadeaux et des étrennes le 1er Avril.

Humour :

* Pourquoi est ce que les moutons aiment les chewing-gum ? **Parce que c'est bon pour la laine.**

* Que fait une vache lorsqu'elle ferme les yeux ? **Du lait concentré.**

* Dans quel pays ne bronze-t-on pas du nez ? **Au Népal**

* Quel est le crustacé le plus léger de la mer ? **La palourde.**

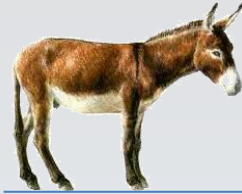
* Pourquoi un chasseur emmène t-il son fusil aux toilettes ? **Pour tirer la chasse.**

* Quels sont les fruits que l'on trouve dans toutes les maisons ? **Des coings et des mûres.**



Les Rameaux

La semaine Sainte est, avant la semaine de Pâques.



Souvenez-vous...

Le dimanche des Rameaux est dans le calendrier chrétien le dimanche qui précède le dimanche de Pâques et qui marque l'entrée dans la semaine Sainte. La tradition chrétienne aujourd'hui veut que l'on emporte, après la messe, les rameaux bénits, pour les accrocher dans les maisons.

Les rameaux sont issus de différents arbres en fonction des pays, on utilise donc des branches d'olivier, de buis, de laurier, de fragon (faux houx), ou encore des rames de palmier.

Le printemps étant encore source de nombreuses perturbations, un dicton météorologique est associé à ce dimanche des Rameaux :

« Le vent qui souffle sur les Rameaux, ne changera pas de sitôt ».



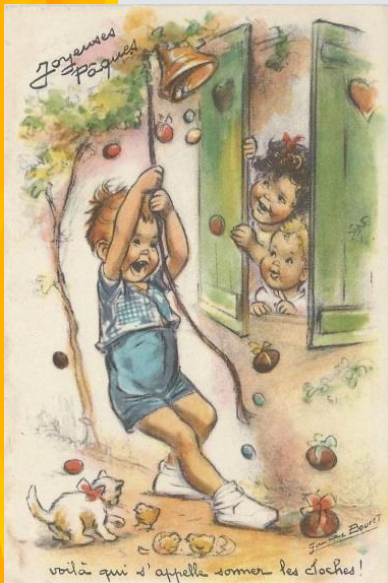
Pâques arrive...

Pâques

Joyeuses
Pâques



Souvenez-vous...



Pâques est une fête très populaire en France et tous les enfants adorent participer à la chasse aux œufs. Si La Pâque est née d'une tradition juive, puis est devenue la plus importante des fêtes chrétiennes, elle est aussi le symbole du printemps et l'occasion de se retrouver en famille pour un délicieux repas de Pâques.

Pâques commémore la résurrection de Jésus et vient de l'hébreu Pessa'h, qui signifie « le passage ».

La **tradition** de s'offrir des **œufs** au printemps remonte à l'Antiquité : les Perses, les Égyptiens s'offraient en guise de porte-bonheur des **œufs** de poule décorés, symbole de vie, de renouveau. Il est de **tradition** d'en échanger avec ses proches le jour de **Pâques**.

Tu sais que Pâques est déjà là»

M'a dit la poule en chocolat.

**On voit des œufs plein les paniers,
Aux vitrines des pâtisseries,
Qui ont peint en brun mes poussins,**

Ainsi que poissons et lapins.

Entourés de très beaux rubans,

Ils feront la joie des enfants.

«Tu sais que Pâques est déjà là»

Redit la poule en chocolat.



Jean Glauzy

Médiation animale

C'est avec plaisir que nous avons accueillie l'Association « Echappée Belle » le jeudi 14 avril.

Et c'est accompagnée de quelques divers petits animaux, que nous allons vous présenter, que Barbara est arrivée en nos locaux.

Chiens, lapins divers et variés, poules, cochons dinde et rats, tourterelle étaient au rendez-vous.

Et nous avons même un invité surprise! Si l'on vous dit :

- Mon indice est double pour les médecins
- Il se laisse facilement charmer
- Il siffle souvent sur nos têtes
- Il peut infliger une blessure mortelle

Qui est-il???

C'est le serpent!!

Eh oui, Barbara est venue accompagné d'un petit serpent, une couleuvre des blés.

Mais rassurez-vous, celle-ci est inoffensive et elle a majoritairement séduit tout le public présent.



Médiation animale



Du côté du PASA

Médiation animale



Médiation animale





Médiation animale

Les serpents sont des animaux à sang froid, sans patte, faisant partie de la classe des squamates. Ils sont ovipares, c'est-à-dire qu'ils pondent des œufs. Leur corps est recouvert d'écailles. Il existe environ 2 700 espèces de serpents dont 400 sont venimeuses. Les serpents sont carnivores. Ils avalent leurs proies sans la mâcher et passent ensuite le reste du temps à digérer.



Partie de Molky



Escapade au square



Escapade au square

Quelle joie de revoir son clocher!



Pour la petite info,

Ce clocher est classé monument historique, et a vu le jour en 1725!



Sophrologie

Thème du jour : Les fleurs & les oiseaux

Emmanuelle arrive avec une brassée de fleurs diverses pour notre plus grand bonheur! Quel émerveillement!

Des branches de lilas blanc, des iris mauves, de la valériane, une hampe de glycine, de la bourrache bleu foncé dont la tige est piquante, une branche de sureau avec ses fleurs blanches, le tranchant très orange d'un souci et des pavots de Californie et pour finir les fleurs d'une herbe aromatique, la ciboulette!

Que c'est beau le printemps... toutes les sensations qui s'y rattachent et qui nous rappellent ces moments de vie passée.



Effeuillons maintenant une plante aromatique, reconnaissez-vous ce parfum? On le dépose en général sur le fromage, c'est le Serpolet

Mais le printemps ce n'est pas que les fleurs, c'est aussi la saison des Amours, comme l'évoque Mme B.

Effectivement, les oiseaux gazouillent et font des ballets incessant dans le ciel.

Mais au fait, quel est votre oiseau préféré?

Le pinson, pour Mme M.

Écoutons le chant du pinson des arbres, c'est un oiseau qui semble très bavard et son plumage est éclatant de couleurs.

Le Chardonneret élégant pour M. R., le merle et le pic vert pour Mme B.

Écoutons aussi le rossignol chantait, l'hirondelle et le guêpier d'Europe, l'alouette des champs, les moineaux, le rouge queue noir! Et si on pense à Pagnol ... la Bartavelle!!..

Et maintenant, relaxons nous!



Sophrologie

Fermons les yeux et posons nous dans le silence.

Concentrons nous sur notre respiration.

Prenez conscience de votre corps, relâchez vos muscles.

Essayer de ressentir ces sensations méconnues de votre corps.

Imaginez dans votre tête, des images de printemps, la nature qui se réveille, les nuances de verts auxquelles se mélangent les couleurs de fleurs. Imaginez les oiseaux construisant leurs nids, les abeilles bourdonnant sur les fleurs et butinant pour la production de miel. Sentez cette multitude d'odeurs, de fraîcheur...

Et puis après avoir bien profiter de cette évasion au sein de la nature, revenons à notre quotidien, à l'heure du goûter qui approche, à ce retour auprès des personnes qui sont là, proches de vous.

Prenez le temps de bailler si nécessaire, de vous étirez. Bienvenue pour ce retour parmi nous!!!



Médiation animale



Fleur de ciboulette



Lilas mauve



Fleur de souci



Lilas blanc



Iris



Fleur de bourrache



Pavot de Californie

*Les fleurs, elles apportent
le bonheur!*



